

## نقش سبک زندگی اسلامی در پیش بینی رضایت زناشویی دانشجویان متأهل

محمد نریمانی<sup>۱</sup>، پرویز پرزور<sup>۲</sup>، کاظم معاضدی<sup>۳</sup>، اباصلت ابراهیمی<sup>۴</sup>

### چکیده

هدف پژوهش حاضر، تعیین نقش سبک زندگی اسلامی در پیش بینی رضایت زناشویی دانشجویان متأهل بود. نمونه پژوهش ۱۲۶ نفر از دانشجویان متأهل شهرستان اردبیل در سال تحصیلی ۹۳-۹۲ بود که به صورت نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسش‌نامه‌های پایبندی مذهبی و رضامندی زناشویی بر اساس معیارهای اسلامی استفاده شد. داده‌های به‌دست‌آمده با آزمون ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج این مطالعه نشان داد که بین پایبندی مذهبی و رضایت زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که  $35/2$  درصد رضایت زناشویی، براساس پایبندی مذهبی قابل تبیین است ( $p < 0/01$ ). بنابراین با استمداد از معنویت و اتخاذ سبک زندگی اسلامی می‌توان از بسیاری مشکلات و نارضایتی‌های زناشویی و اثرات منفی مستقیم و غیر مستقیم آن جلوگیری نمود و از رضامندی بیشتری در زندگی زناشویی برخوردار شد.

**کلید واژه‌ها:** سبک زندگی اسلامی، رضایت زناشویی، دانشجویان متأهل

---

<sup>۱</sup> استاد گروه روان‌شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی  
narimani@uma.ac.ir

<sup>۲</sup> نویسنده مسؤول: دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی  
p.porzoor@gmail.com

<sup>۳</sup> عضو هیأت علمی گروه معارف اسلامی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

<sup>۴</sup> کارشناس ارشد نهج البلاغه، دانشگاه قرآن و حدیث